



Завтрак - 516,8-714 ккал



Категория: дети начальных классов, многолетние начальные классы (1-4 кл) 76,96 рублей

Категория: родительский взнос, город и район (5-11 кл) 76,96 рублей

[illegible]

		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
		4	Кондитерское изделие	55	23,00	144,00	2,4	4,25	22,20
			ИТОГО		73	521	74,4	11	91,3
									16,01,2026
Прием пищи	Раздел	№ реч	Бюджет	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		365	Масло сливочное	10	12	66	0	7	0
		241	Сырники из творога	180/10	60	335	31,6	6,3	37,2
		304	Кофейный напиток на молоке	200	15	101	3	2,8	16,6
		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
			ИТОГО		92	625	38,6	16,15	81,3
									19,01,2026
Прием пищи	Раздел	№ реч	Бюджет	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		208	Каши пшеница молочная жидкая	180,5	25,00	223	6,5	8,2	30
		300	Чай с сахаром	200	20,00	25,00	0,10	0,03	9,10
		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
		368	Фрукты свежие (яблоки)	200	35	190	3	1	42
			ИТОГО		85	429	13,6	9,28	108,6
									20,01,2026
Прием пищи	Раздел	№ реч	Бюджет	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		83	Котлеты рыбные	100	31	134	9,72	6,84	8,3
		146	Циоре картофельное	155	25,00	137	3,1	4,6	20,1
		324	Сок фруктовый(яблочный)	200	20	76	0	0	20
		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
			ИТОГО		81,00	470	8,17	11,49	75,9
									21,01,2026
Прием пищи	Раздел	№ реч	Бюджет	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		126	Голубцы ленивые	70,30	23,20	98	6	5,2	6,2
		227	Макаронны отварные с маслом	180,5	30	233	6,5	4,4	40
		310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
			ИТОГО		73,20	564	17,5	9,7	101,2
									22,01,2026
Прием пищи	Раздел	№ реч	Бюджет	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209	Каши пшеница молочная жидкая	250/10	25	331	9,3	13	45,3
		304	Кофейный напиток на молоке	200	20	101	3	2,8	16,6
		4	Кондитерское изделие	55	15,00	144	2,4	4,25	22,20
		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
			ИТОГО		65	445	18,7	20,1	111,60

65

445

73,2

564

81

521

85

429

92

625

73

521

65 479

Присем пиши	Раздел	Ме рел	Бюлоло	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		136	Быточки мясные со сметаной	80	23,2	160	7,6	10,9	7,6
		183	Каша гречневая рассыпчатая	180,5	25	312	10,6	6,8	46,3
		310	Компот из смеси сухофруктов	200	15	110	1	0,05	27,5
		368	Фрукты свежие (груши)	200	40	190	3	1	42
		1,5	Хлеб пшеничный	50	5	123,00	4	0,05	27,5
			Итого		108,2	429	3	1	42

108,2 429

Итого: Завтрак - сред в день на 1 ребенка - 562 ккал:
Итого: 1154,4/15=76,96 руб